

# Ernährungs-Atlas 2018:

## Berlin ist Hauptstadt der Veganer

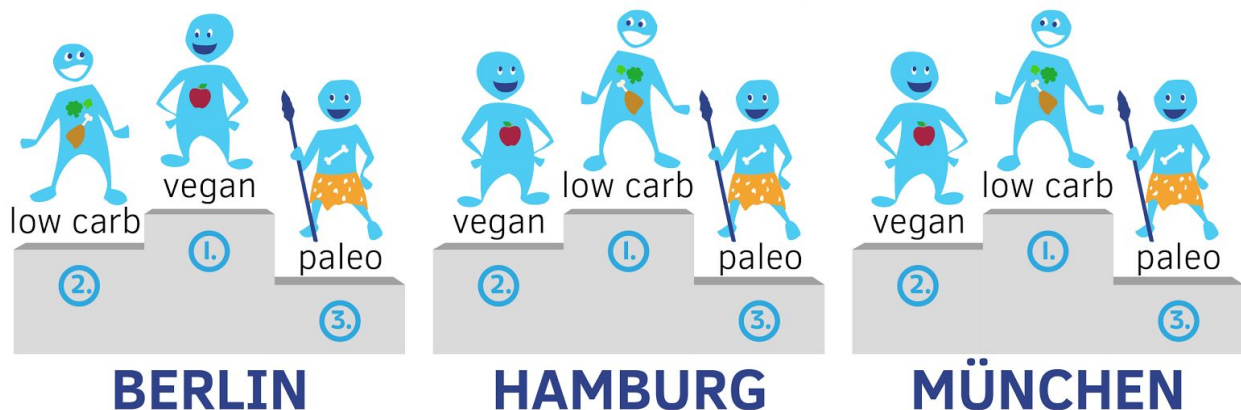
warenvvergleich.de, Januar 2018

Anfang Januar sind die Neujahrsvorsätze noch frisch. Dabei steht Abnehmen auf Platz zwei der beliebtesten Vorsätze: Ganze 46 Prozent der Befragten wollen im neuen Jahr ihr Gewicht reduzieren ([Quelle: YouGov](#)).

Aus diesem Anlass hat die [Warenvergleich.de](#)-Redaktion die Pro-Kopf-Suchanfragen bei Google von ernährungsbezogenen Begriffen wie "Vegan", "Fasten" oder "Paleo" in den 10 größten Städten Deutschlands ermittelt und stellt fest:

- **Berlin ist die Hauptstadt der Veganer: 23 von 10.000 Berlinern googlen monatlich den Begriff "vegan".**
- **Im Ruhrpott interessiert man sich am wenigsten für Veganismus: Der Begriff wurde in Dortmund und Essen dreimal seltener gesucht als in Berlin – nämlich nur von 6,7 von 10.000 Personen.**
- **Insgesamt liegt Low-Carb-Ernährung im Trend: Der Begriff "Low Carb" hat das höchste Suchvolumen aller Begriffe, gefolgt von "vegan".**
- **Kölner sind die Spezialisten für Trend-Diäten: Die Begriffe "Low Carb", "High Carb", "Low Fat" und "Paleo" werden hier am häufigsten recherchiert.**
- **Das höchste Suchvolumen hat "Fasten" in Frankfurt/Main, dicht gefolgt von Stuttgart und München. Hier suchten je ca. 5 von 10.000 Personen nach diesem Begriff.**

### Abnehmrends: Wer isst wie?


warenvvergleich.de


**Berlin** – Gesunde Ernährung liegt im Trend: So gaben im Jahr 2017 etwa 58,75 Millionen Deutsche an, sich für gesunde Ernährung zu interessieren, wie aus einem [Statista-Dossier](#) hervorgeht. 33,64 Millionen bezeichneten sich sogar als sehr interessiert. Die Suchvolumen-Auswertung des Verbraucherportals Warenvergleich.de zeigt dabei spannende Unterschiede zwischen den Städten auf.

### Veganismus in Berlin am meisten nachgefragt

Berlin ist die Hauptstadt der veganen Bewegung. Dieser Begriff wurde hier mit Abstand am häufigsten gesucht.

# Ernährungs-Atlas 2018:

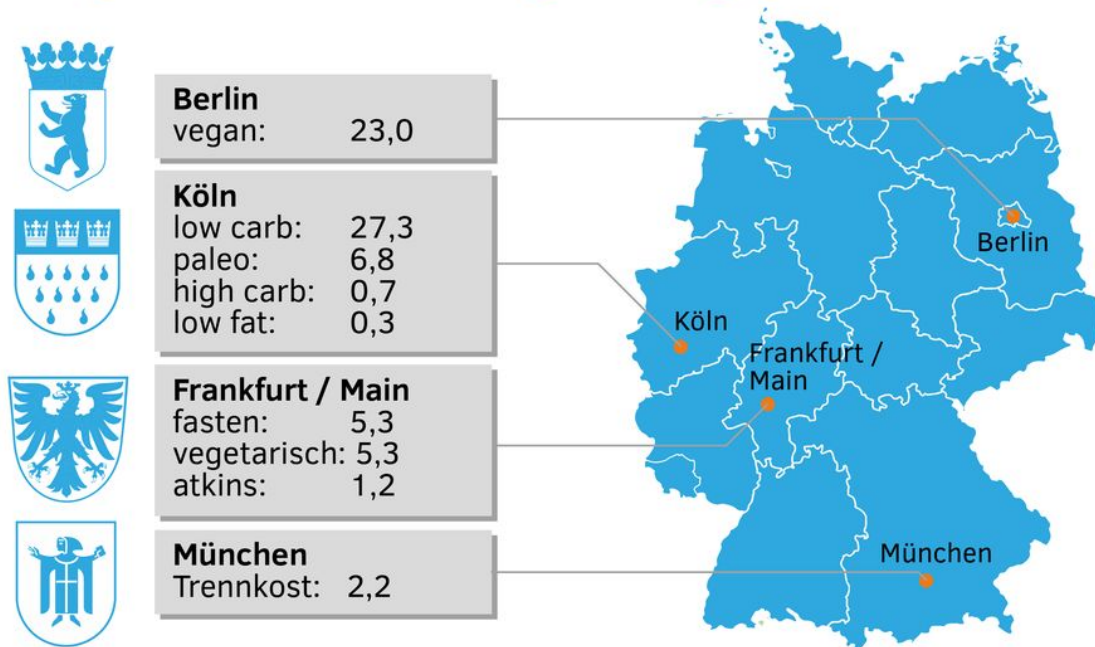
## Berlin ist Hauptstadt der Veganer

warenvvergleich.de, Januar 2018

“Berlin liegt bei der Suche nach dem Begriff “vegan” weit in Führung. In den anderen deutschen Städten ist das Interesse an dem Begriff deutlich geringer: In Berlin suchen 23 Personen pro 10.000 Einwohnern diesen Begriff jeden Monat bei Google. Beim Zweitplatzierten, Köln, sind es nur noch 15,1 Personen”, erläutert Warenvergleich.de-Expertin Mounia Kramcha.

“Eine vegane Ernährung ist selten allein gesundheitsorientiert, sondern häufig geht damit auch eine ethische Gesinnung einher”, so Expertin Kramcha. “Mit veganer Ernährung versuchen viele Verbraucher, sowohl der Umwelt als auch sich selbst etwas Gutes zu tun”, so Kramcha weiter.

### Ernährungs-Atlas 2018: Welcher unserer Suchbegriffe wird wo am häufigsten eingegeben?

*\*Personen pro 10.000, die diesen Begriff monatlich durchschnittlich googlen*

### Low Carb ist Spitzenreiter bei den Suchbegriffen

Der Begriff “Low Carb” wird insgesamt am meisten gesucht. Die Kölner suchen am häufigsten danach, auch in Dortmund und Frankfurt/Main ist der Suchbegriff sehr beliebt. “Bei einer Ernährung nach dem Low-Carb-Prinzip wird so gut es geht auf Kohlenhydrate verzichtet – also nichts Süßes und weder Müsli, Nudeln noch Kartoffeln”, erläutert Kramcha.

Noch nicht sehr bekannt, aber ebenfalls trendy ist die High-Carb-Diät – angeblich schwört Superstar Beyoncé darauf. Doch wer sich jetzt eine Traum-Diät mit haufenweise Pizza, Pommes und Eiscreme vorstellt, hat sich leider zu früh gefreut: Bei der High-Carb-Ernährung wird vor allem auf natürliche und hochwertige Kohlenhydrate gesetzt, zum Beispiel Vollkorn- statt Weißmehlnudeln.

# Ernährungs-Atlas 2018:

## Berlin ist Hauptstadt der Veganer

warenvvergleich.de, Januar 2018

### Ranking der beliebtesten ernährungsbezogenen Suchbegriffe 2017:

 warentvergleich.de

1. Low carb
2. Vegan
3. Paleo
4. Fasten
5. Vegetarisch
6. Trennkost
7. Atkins
8. High carb
9. Low fat

### Frankfurter interessieren sich besonders fürs Fasten

Fasten ist gerade nach Weihnachten beliebt, um die angefütterten Pfunde wieder loszuwerden. Spitzenreiter bei den Suchen nach dem Begriff "Fasten" ist Frankfurt. Der Begriff "Trennkost" wird dagegen in München am häufigsten gesucht.

Besonders effektiv soll das intermittierende Fasten sein, wie diese [Studie des Journal of Transnational Medicine](#) belegt. "Eine allzu extreme Ernährungsumstellung ist selten sinnvoll, da diese eher den befürchteten Jojo-Effekt zur Folge hat. Besser und langfristig nachhaltiger ist eine grundsätzlich ausgewogene Ernährung mit vorwiegend natürlichen Produkten sowie ausreichend

# Ernährungs-Atlas 2018:

## Berlin ist Hauptstadt der Veganer

warenvergleich.de, Januar 2018

Bewegung, um das Gewicht dauerhaft auf einem gesunden Niveau zu halten“, erläutert Kramcha.

### Ernährungs-Atlas 2018: Welcher unserer Suchbegriffe wird wo am häufigsten eingegeben? **warenvergleich.de**

	Atkins	Fasten	High carb	Low carb	Low fat	Paleo	Trennkost	Vegan	Vegetarisch
Berlin (Stadt)	0,6	4,5	0,5	18,7	0,2	5,4	1,7	23,0	3,7
Hamburg (Stadt)	0,6	4,9	0,5	20,1	0,2	5,6	1,8	13,4	4,0
München	0,8	5,0	0,5	20	0,3	6,1	2,2	13,1	5,0
Köln	0,7	4,5	0,7	27,3	0,3	6,8	2,0	15,1	4,5
Frankfurt / Main	1,2	5,3	0,5	21,8	0,3	6,6	1,9	13,6	5,3
Stuttgart	0,8	5,1	0,5	20,8	0,3	5,1	2,2	14,1	5,1
Düsseldorf	0,7	3,4	0,5	21,2	0,2	5,2	1,8	11,8	4,2
Dortmund	0,5	2,9	0,3	22,2	0,2	3,6	1,2	6,7	2,9
Essen	0,5	2,9	0,3	17,2	0,3	3,6	1,5	6,7	2,9
Leipzig	0,4	4,6	0,4	17,8	0,2	4,6	1,6	10,5	3,7
Bremen	0,4	3,8	0,4	15,8	0,2	3,0	1,3	7,0	2,5
Dresden	0,4	4,8	0,4	18,4	0,2	3,9	1,7	8,8	3,1

### Wie ist der Warenvergleich.de-Suchvolumen-Index entstanden?

Um das Pro-Kopf-Suchvolumen zu ermitteln, haben die Experten mithilfe einer Software die Häufigkeit der Suchbegriffe im Zeitraum November 2016 bis November 2017 ausgewertet und mit den Einwohnerzahlen der jeweiligen Stadt in 10.000 verrechnet. Ergebnis: Der Warenvergleich.de-Suchvolumen-Index, der angibt, wie viele Personen pro 10.000 den jeweiligen Begriff monatlich im Durchschnitt googlen.

### Hintergrund

*Das Verbraucherportal Warenvergleich.de hilft seinen Lesern, unkompliziert, zeitsparend und ohne Stress die richtigen Informationen zu finden. Dabei thematisiert Warenvergleich.de zahlreiche Bereiche des Alltags- und Berufslebens. Das Portal bietet neben Informationen zu allgemeinen Produktkategorien auch Hinweise zu konkreten Produkten und ermöglicht durch eine detaillierte Auflistung von Vor- und Nachteilen fundierte Kaufentscheidungen. Warenvergleich.de wird von der WVD Warenvergleich Deutschland GmbH mit Sitz in Rostock herausgegeben.*

### Benötigen Sie einen Expertenkommentar oder ein Interview zur Auswertung?

Wir helfen Ihnen gerne weiter. Bitte kontaktieren Sie uns:

# Ernährungs-Atlas 2018: Berlin ist Hauptstadt der Veganer

warenvvergleich.de, Januar 2018

**Mounia Kramcha**

Pressearbeit

E-Mail: [pressearbeit@warenvvergleich.de](mailto:pressearbeit@warenvvergleich.de)

Telefon: 0176 / 47132633

## Herausgeber dieser Pressemitteilung:

WVD Warenvergleich Deutschland GmbH

Neuer Markt 17

18055 Rostock

Web: <https://www.warentvergleich.de>